

GEBZE FATİH DEVLET HASTANESİ 2023 YILI ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
1 ŞUBAT ÇARŞAMBA	Çay, Kaşar peynir, Siyah zeytin, Fındık kreması, Mevsim meyve	Mengen kebabı Mercimekli bulgur pilavı Kapyra tarator	Etlı Taze Fasülye Peynirli makarna Mevsim meyve
2 ŞUBAT PERŞEMBE	Çay, Yumurta, Tahin pekmez , yeşil zeytin, Domates-salatalık	Mercimek çorba Tavuk külbastı-pirinç pilavı Ayran	Kabak kalye Soslu makarna Mevsim meyve
3 ŞUBAT CUMA	Çay, Beyaz peynir, Vişne reçeli-Tereyağı Mevsim meyve	Etlı türlü Fırın makarna Vişne komposto	Ezogelin çorba Çiftlik köfte Kemalpaşa tatlısı
4 ŞUBAT CUMARTESİ	Süt, Labne peynir, Patatesli milföy börek, Tahin pekmez, Domates-salatalık	Sebzeli tavuk sote Şeh. Pirinç pilavı Yoğurt	Etlı Nohut Bulgur pilavı Yoğurt/turşu
5 ŞUBAT PAZAR	Çay, Yumurta, Siyah zeytin, Gül reçeli Domates-salatalık	Çiftlik Kebab Peynirli Makarna Mevsim meyve	Sebzeli köfte Bulgur pilavı Yoğurt
6 ŞUBAT PAZARTESİ	Süt, Üçgen peynir, Fındık kreması, Yeşil zeytin, Domates-salatalık	Ezogelin Çorba Soslu mantı Mevsim Salata	Tavuklu filiz kebabı Şeh.pirinç pilav Ayran
7 ŞUBAT SALI	Çay, Kaşar peyniri Siyah zeytin, Bal,mevsim meyve	Tavuk suyuna arpa şehriyeli çorba Çökertme kebabı Fındıklı keşkül	Etlı türlü Peynirli erişte Mevsim meyve
8 ŞUBAT ÇARŞAMBA	Çay, Yumurta, Tereyağ,bal , domates-salatalık	Etlı Nohut Sebzeli bulgur pilavı Cacık	Mercimek çorba Pilavüstü tavuk kavurma Mevsim salata
9 ŞUBAT PERŞEMBE	Çay, Beyaz peynir, Siyah Zeytin, Vişne reçeli, Domates- Salatalık	Sebze çorba Piliç Topkapı Ayran	Orman kebabı Bulgur pilavı Mevsim Meyve
10 ŞUBAT CUMA	Süt, Kaşar Peynir, Yeşil Zeytin, Fındık Kreması, Mevsim meyve	Şehriye güveç Karışık kız./yoğurt Kabak tatlısı	Tarhana çorba Etlı biber dolma/yoğurt Kayısı komposto
11 ŞUBAT CUMARTESİ	Çay, Yumurta, siyah zeytin, Tahin pekmez, Domates-salatalık	Bodrum Köfte Peynirli Makarna Mevsim Meyve	Şebzeli güveç Bulgur pilavı Mevsim meyve
12 ŞUBAT PAZAR	Süt, Üçgen peynir, Siyah zeytin, Gül reçeli, Domates - salatalık	Etlı kuru fasülye Pirinç pilavı Yoğurt/turşu	Kıymalı ıspanak Patatesli milföy börek Ayva komposto
13 ŞUBAT PAZARTESİ	Çay, Beyaz peynir, Yeşil zeytin, Çilek reçeli Domates-salatalık	Mercimek çorba Sultan kebabı Ayran	Tarhana çorba Tavuk külbastı/pat Mor dünya
14 ŞUBAT SALI	Süt, Yumurta, Yeşil zeytin, Kayısı reçeli Domates-salatalık	Patlıcan musakka Şeh. Pirinç pilav Cacık	Kıymalı karnabahar Mercimekli bulgur pilav Mevsim meyve
15 ŞUBAT ÇARŞAMBA	Çay, Kaşar peyniri,Siyah zeytin,Çilek reçeli, Mevsim meyve	Sebze çorba Izgara köfte/piyaz Bisküvili prenses tatlısı	Domates çorba Fırın baget/pat. Ayran

16 ŞUBAT PERŞEMBE	Çay, Üçgen peynir, Tahin pekmez, Yeşil zeytin, Domates-salatalık	Tavuklu sandal sefası Soslu spagetti Tulumba	Tarhana çorba Şinitzel/pilav Ayran
17 ŞUBAT CUMA	Süt, Yumurta, Bal- Tereyağı, Mevsim meyve	Mısır çorba Et kavurma/pilav İrmik helvası	Köylü çorba Kıymalı Karnabahar graten Peynir tatlısı
18 ŞUBAT CUMARTESİ	Çay, Beyaz peynir, Vişne reçeli-Tereyağı Domates- salatalık	Yayla çorba Etlı Taze Fasülye Mevsim Meyve	Terbiyeli köfte Bulgur pilavı Vişne komposto
19 ŞUBAT PAZAR	Çay,Labne peyniri, Siyah zeytin, Fındık kreması, Mevsim meyve	Mantarlı tavuk sote Şeh.pirinç pilavı Cacık	Domates çorba Et kavurma/pilav Mevsim meyve
20 ŞUBAT PAZARTESİ	Süt,Peynirli Tepsi Böreği, Yeşil zeytin, Gül reçeli,Mevsim meyve	Ezogelin çorba Fırın tavuk pırzola/pilav Yoğurtlu semizotu	Etlı kuru fasülye Bulgur pilavı Yoğurt/turşu
21 ŞUBAT SALI	Çay, Yumurta, Siyah zeytin,Çilek reçeli, Domates-salatalık	Sebze çorba Bodrum köfte Baklava	Şehriye çorba Pilav üstü tavuk kavurma Yoğurt
22 ŞUBAT OCAK ÇARŞAMBA	Çay, Üçgen peynir, Tahin pekmez, Siyah zeytin, Domates-salatalık	Mercimek çorba Çardak kebab Ayran	Etlı taze fasülye Peynirli makarna Mevsim meyve
23 ŞUBAT PERŞEMBE	Çay, Beyaz peynir, Yeşil zeytin,Kayısı reçeli, Domates-salatalık	Ezogelin Çorba Soslu mantı Mevsim Salata	Domates çorba Pilav üstü et kavurma Mevsim meyve
24 ŞUBAT CUMA	Süt, Yumurta, Bal- Tereyağı, Mevsim meyve	Karnıyarak Şehriyeli pirinç pilav Cacık	Tas kebab Mısırlı pirinç pilav Kemalpaşa tatlısı
25 ŞUBAT CUMARTESİ	Çay, Kaşar Peyniri, Siyah zeytin Fındık kreması, Domates- salatalık	Etlı bezelye Şeh.pirinç pilav Yoğurt	Şehriye çorba Fırında tavuk baget/pat. Ayran
26 ŞUBAT PAZAR	Çay, Kaşar peyniri,Siyah zeytin, Gül reçeli, Mevsim meyve	Çiftlik köfte Sebzeli bulgur pilavı Mevsim meyve	Etlı taze fasülye Peynirli milföy börek Ayva komposto
27 ŞUBAT PAZARTESİ	Süt, Yumurta, Beyaz peynir, Tahin pekmez,Domates- salatalık	Domates çorba Şinitzel/pirinç pilav Ayran	Kıymalı sandal sefası Soslu spagetti Fındıklı keşkül
28 ŞUBAT SALI	Çay, Üçgen peynir, Çilek reçeli,Yeşil zeytin, Domates-salatalık	Elbasan tava Şeh. pirinç pilav Kakaolu puding	Ezogelin çorba Fırında tavuk pırzola/pilav Yoğurtlu semizotu